

BS.6 | Bewegen im Wasser

B | Ins Wasser springen und Tauchen

1. Die Schülerinnen und Schüler können fuss- und kopfwärts ins Wasser springen und tauchen.		Querverweise
<i>Ins Wasser springen und Tauchen</i>		
Die Schülerinnen und Schüler ...		
1	a » können fusswärts ins brusttiefe Wasser springen.	
	b » können kurze Zeit unter Wasser bleiben und dabei ausatmen.	
	c » können ins tiefe Wasser springen und vollständig untertauchen.	
	d » können unter Wasser die Augen offen halten und Gegenstände im brusttiefen Wasser ertauchen.	
2	e » können ins tiefe Wasser rollen (Wassersicherheitscheck WSC).	
	f » können eine kurze Strecke mit wenigen Zügen tauchen.	
3	g » können kopfwärts ins tiefe Wasser springen und tiefer als die Körpergrösse abtauchen.	
	h » können verschiedene Sprünge aus unterschiedlicher Höhe ausführen.	
	i » können beim Tauchen in die Tiefe den Druckausgleich anwenden.	